**Дошкольное образовательное учреждение**

**Красноярский муниципальный детский сал №3 « Смородинка»**

**Жирновского муниципального района Волгоградской области**

**ЛЕПБУК**

**на тему «Здоровье»**

**Составила и выполнила воспитатель:**

**I квалификационной категории**

**КраутерЛ .Г.**

**Красный Яр**

**2016г.**

**Цель**: Формировать  правильное отношение к своему здоровью.

**Задачи:**

1.Подвести ребёнка к осознанию потребности в знаниях о себе и о своём здоровье.

2.Стимулировать познавательную активность детей , способствовать развитию коммуникативных навыков.

3. Прививать любовь к физическим упражнениям, интерес к здоровью, спорту

4. Способствовать развитию речи детей, пополнению активного и пассивного словаря детей

5Вызвать у детей эмоциональный отклик на подвижные игры, игровые упражнения и желание участвовать в них

6.Привлечь родителей к активному участию в жизни детского сада.

Наступил новый день! Давайте еще раз поздороваемся друг с другом, подарим друг другу частичку здоровья, потому что слово «Здравствуй» означает «желаю здоровья». Расскажу я вам одну легенду: «Давным-давно, на горе Олимп жили боги. Стало им скучно, и решили они создать человека и заселить планету Земля. Стали решать,  каким должен быть человек.

Один из богов сказал: «Человек должен быть сильным», другой сказал: «Человек должен быть здоровым», третий сказал: «Человек должен быть умным». Но один из богов сказал так: «Если все это будет у человека, он будет подобен нам». И, решили они спрятать главное, что есть у человека — его здоровье. Стали думать, решать — куда бы его спрятать? Одни предлагали спрятать здоровье глубоко в синее море, другие — за высокие горы. А один из богов сказал: «Здоровье надо спрятать в самого человека». Так и живёт с давних времён человек, пытаясь найти своё здоровье. Да вот не каждый может найти и сберечь бесценный дар богов.  
 Вашему вниманию представляю необычный цветок – это Цветок здоровья. Хороший помощник, который поможет сохранить и не потерять своё здоровье.

Каждый   лепесток этого цветка содержит разные формы познавательной деятельности, которые помогут детям правильно заботиться о своем здоровье, не нарушать правила здорового образа жизни. ЛЕПЕСТКИ**: Движение, безопасность, режим дня, питание, калейдоскоп здоровья, кукольный театр- про здоровье, это интересно!**

